

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 17
_____ Е. А. Разуменко
27.08.2020г.

Организация режима двигательной активности детей в МБДОУ д/с № 17 (летний период) 2020г.

	Формы работы, виды ООД	Возрастные группы, особенности организации, продолжительность ООД					
		2 младшая группа «Неваляшка»	2 младшая группа «Теремок»	Средняя группа «Ягодка»	Средняя группа «Звездочка»	Старшая группа «Бабочка»	Подготовительная к школе группа «Солнышко»
Образовательный процесс							
1	ООД по физической культуре	3 раза в неделю, в том числе 1 раз на открытом воздухе					
		15 минут	15 минут	20 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в течение дня							
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно					
		5-6 минут	5-6 минут	6-8 минут	6-8 минут	8-10 минут	8-10 минут
3	Подвижные игры	Ежедневно, 2 раза в день на прогулках					
		15-20 минут	15-20 минут	15-20 минут	15-20 минут	20-25 минут	20-25 минут
4	Физ. минутка	Ежедневно, несколько раз в день (по необходимости) общей продолжительностью:					
		3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5
Активный отдых							
5	Физкультурный досуг	1 раз в месяц					
		20 минут	20 минут	30 минут	30 минут	30 минут	40 минут
6	Физкультурные праздники	2 раза в год					
		-	До 30 минут			До 40 минут	
7	День здоровья	Не реже 1 раза в квартал					
Самостоятельная двигательная активность							
9	Ежедневно: характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей; проводится под наблюдением педагога (воспитателя)						