

Режим дня
для детей старшей группы.

| | |
|--|---------------|
| Приход детей в детский сад | 6:30 – 8:00 |
| Зарядка | 8:00– 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10 – 8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8:50 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:50 |
| Подготовка ко 2-му завтраку | 10:00 – 10:30 |
| 2-й завтрак | 10:30 – 10:40 |
| Организованная образовательная деятельность | 10:40 – 11:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 11:10– 12:10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12:10– 12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30 – 12:45 |
| Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон. | 12:45 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15:00 – 15:25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:25 – 15:45 |
| Нерегламентированная образовательная деятельность | 15:45–16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16:20 – 18:30 |