

Режим двигательной активности детей в МБДОУ д/с № 17 в течение дня 2020-2021 уч. год

Формы работы	Время проведения	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	4-5 мин.	5-6 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
Двигательная деятельность (физкультурное)	3 раза в неделю	12 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Физкультминутки	ежедневно	1-3 мин.	1-3 мин.	1-3 мин.	1-3 мин.	1-3 мин.
Двигательная разминка в перерыве между занятиями	ежедневно	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подвижные игры/ спортивные игры	ежедневно	18-25 мин.	25-30 мин.	30-35 мин.	35-40 мин.	45 мин.
Закаливающие процедуры	ежедневно	10 мин.	10 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.
Гимнастика пробуждения	ежедневно	4-5 мин.	5-6 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
Индивидуально коррекционная работа	ежедневно	до 20 мин.	до 20 мин.	до 20 мин.	до 20 мин.	до 20 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц	-	15-20 мин.	20 мин.	25-30 мин.	до 40 мин.
Физкультурные праздники	2 раза в год	10-15 мин.	20 мин.	45 мин.	60 мин.	60 мин.
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	12 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	до 60 мин.	до 80 мин.	до 90 мин.	до 100 мин.	до 110 мин.
Пешие прогулки и экскурсии	1 раз в месяц	-	-	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Свободная двигательная активность в вечернее время под наблюдением родителей	до 30	до 30	до 45	до 45	до 45	до 45

Решение задач развития детей в образовательной области *ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ* происходит через следующие виды деятельности: **игровую, двигательную, музыкальную, коммуникативную**

**РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

на 2020-2021 учебный год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 17
_____ Разуменко Е.А.
27.08.2020г.

Группы		Дни недели					Кол-во ООД, прод- сть
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
1-я младшая группа «Неваляшка»	I	09.15 - 09.27 Развитие речи 09.40-09.52 Физкультура (гр.)	09.05 – 09.17 Познание 09.30 – 09.42 Музыка	09.15-09.27 Рисование 10.15-10.27 Физкультура (на улице)	09.05 – 09.17 Познание (сенсорика) 09.30 – 09.42 Музыка	09.05 – 09.17 Лепка 1,3/ Конструирование 2,4 09.30 – 09.42 Физкультура (гр.)	10 12 мин.
	II	Игровая деятельность (сенсорные игры)	ЧХЛ	Игровая деятельность (игры на развитие мелкой моторики)	Труд по самообслуживанию	Развлечение	
2-я младшая группа «Бабочка»	I	09.00 - 09.15 Музыка 09.25-09.40 Развитие речи	09.00 - 09.15 Познание 09.25 - 09.40 Физкультура	09.00 - 09.15 Познание (ФЭМП) 10.35-10.50 Физкультура (на улице)	09.00- 09.15 Рисование 9.30-9.45 Физкультура	09.00 - 09.15 Музыка 09.25-09.40 Лепка 1,3/ Конструирование 2,4	10 15 мин.
	II	Познавательные беседы по ОБЖ	ЧХЛ	Игровая деятельность (обучение дидактической, С/р игре)	Трудовая деятельность	Развлечение	
2-я младшая группа «Солнышко»	I	09.00 - 09.15 Развитие речи 09.25-09.40 Музыка	09.00 - 09.15 Физкультура 09.25-09.40 Познание (ФЭМП)	09.00 - 09.15 Познание 10.35-10.50 Физкультура (на улице)	09.00 - 09.15 Рисование 09.45-09.50 Физкультура	09.00 - 09.15 Лепка 1,3/ Конструирование 2,4 09.25- 09.40 Музыка	10 15 мин.

	II	Познавательные беседы по ОБЖ	ЧХЛ	Игровая деятельность (обучение дидактической, С/р игре)	Трудовая деятельность	Развлечение	
Средняя группа «Звёздочка»	I	09.00-09.20 Познание 10.00-10.20 Музыка	09.25-09.45 Физкультура 9.55-10.15 Лепка 1,3/ Конструирование 2,4	09.00-09.20 Познание (ФЭМП) 10.30 – 10.50 Физкультура (на улице)	09.00-09.20 Физкультура 09.30-09.50 Развитие речи	09.00-09.20 Рисование 1,3/ Аппликация 09.50-10.10 Музыка	10 20 мин.
	II	Познавательные беседы по ОБЖ	ЧХЛ	Игровая деятельность (обучение дидактической, С/р игре)	Трудовая деятельность	Развлечение	
Старшая группа «Теремок»	I	09.00-09.20 Познание (ознакомление с окружающим миром) 09.30-09.55 Рисование 1,3/ Аппликация 2,4 10.30 – 10.50 Физкультура	09.00-09.20 Развитие речи 09.30-09.55 Лепка 1,3/ Конструирование 2,4 10.00-10.25 Музыка	09.00-09.20 Познание (ФЭМП) 11.00-11.25 Физкультура (на улице)	09.00-09.20 Развитие речи 09.50-10.15 Физкультура 10.20-10.40 Музыка	09.00-09.20 Познание (ознакомление с окружающим миром) 09.30-09.55 Рисование 1,3/ Аппликация 2,4	13 25 мин
	II	ЧХЛ Игровая деятельность	СХД Игровая деятельность	Индив. работа Игровая деятельность	Трудовая деятельность	Развлечение	
Подготовительная к школе группа «Ягодка»	I	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Лепка (аппликация)	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Рисование 10.35-11.00	9.00-9.30 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим)	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Рисование	9.00-9.30 Познавательное развитие (экспериментирование/конструирование) 10.20-10.50	14 30 мин

		10.50-11.20 Физкультура	Музыка	миром) 9.40-10.10 Развитие речи/ЗКР 11.35-12.05 Физкультура (улица)	10.40-11.15 Физкультура	Музыка	
	II	ЧХЛ Игровая деятельность	СХД Игровая деятельность	Индив. работа Игровая деятельность	Трудовая деятельность	Развлечение	

МБДОУ Д/С № 17, Разуменко Елена Анатольевна, Заведующий
12.03.2021 16:33 (MSK), Сертификат № 02F675C4005BAC7F844495F84F141048D8